原始佛法修習次第綱要與經證

2023 年 8 月 21 日 修訂

四預流支	六階		十次第	三十七道品綱要	安般十六行	四念處	止觀定慧	五法五根	七覺支	八正道	七處觀	無上修根	三三昧	果証	四禪正定	經文
親近善士	1	爲善男子	①慚、愧、不放逸　②恭敬、順語、習善知識					在家五法								93、346、769、927、929
聽聞正法	2	聞法生信	③樂見賢聖、樂聞正法、不求人短　④生信、易教、勤奮													
內正思惟	3	內寂其心	⑤不掉、住律儀、學戒	持戒、佈施、修十善業、正知四威儀、六根律儀。	1-4.覺知出入息.長短.身行.身行息	淨其戒 直其見 具三妙行	1.隨觀生滅	培育五根	斷除五蓋	世間八正道					有尋有伺 調伏掉亂心	五戒十善 281、874、1039、1044 律儀 277、279、281、1165、1170 四攝 667-669
			⑥不失念、正知、住不亂心	依安般念修四念處，培育止觀定慧。達四念處滿足~~繫念住不忘。	5-8.覺知喜.樂.心行.心行息 9-12.覺知心.悅.定.解脫	1.身念處 2.受念處 3.心念處 4.法念處									信行法行 61、1042
	4	如實觀察	⑦正思惟、習近正道	依四聖諦順逆觀察十二因緣，於六觸入處修七處觀。	13.隨觀無常	精勤攝心 調伏貪憂	2.隨觀集滅		住四念處 修世間七覺支		於生命經驗觀察苦集滅道、味患離	學見跡修根		隨信行 隨法行 初果向	有尋有伺 欲界近行 世間正定	284、285、287、302 379、389、390、393、403、404、407、419、420、436、437、498、609、615 現法苦集 913、977
			⑦心不懈怠	於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，學無間等。		繫念住不忘					有求有行					
法次法向	5	如實知見	⑧不著身見、不著戒取、度疑惑	先知法住，後知涅槃，成就四聖諦初轉，得明斷我見，慧根成就，七覺支滿足完成。	明見無常而隨觀	『如實知』 身受心法	見緣起性空 3.見無常.苦 4.見無我	五根成就	斷除五蓋 出世間七覺支滿足	出世間八正道 1.正見	如實知苦.集.滅.道.味.患.離	入賢聖位	得三三昧 空.無相.無所有三昧	初果	有尋有伺 欲界近行 出世間正定	23、37、262
	7	正向涅槃	⑨不起貪、恚、癡	五根五力輾轉增上，進修四聖諦二轉。修習出世間七覺支、有尋有伺八正道。	14.隨觀斷 15.隨觀無欲 16.隨觀滅 （隨觀捨）	於身受心法 『遠離』	5.隨觀斷 6.隨觀無欲 7.隨觀滅 （隨觀捨）		三依一向 住四念處 修出世間七覺支	2.正志 3.正語 4.正業 5.正命 6.正精進 7.正念 8.正定	如實知苦.集.滅.道.味.患.離 調伏欲貪	賢聖修根	有尋有伺	二果向 二果 三果向		修道唯正觀 259、393
				證三果得初禪正定，入修而無修、無修而修八正道。							調伏欲貪 斷欲貪		有尋有伺 無尋無伺	三果 四果向	有尋伺 初禪正定 無尋有伺 二、三禪正定	396
涅槃			⑩斷老、病、死	四聖諦三轉成就，「四禪正定」、「明解脫」滿足，得阿耨多羅三藐三菩提。		於身受心法 『得遠離』		五根滿足	明解脫滿足 得阿耨多羅三藐三菩提	四禪正定	越欲貪		成就三三昧	四果 如來	無尋無伺 四禪正定	
經文			346	清淨道次第 495、565 淨心如煉金 1246 四證道法 560 無明 62、251、256-257、334 行 45、57、63、262 識緣名色 39、43-44、63、80、284、294 六入處 41、45、294、371 愛 283 取 43、44、107、334 有 39、58、372、374 生 315、360、372、609、899 老病死 473、490	801、803-805、810	275、617、621、810、1171、1189 554、931 SN47.33	41、46、55、57、58、68、273、290、322、464 愛集色集 41、371、609		109、498、609、711、713-715、718、725 思惟三相 1247 定轉觀 864-870 禪思 65-66、367-368、428-429 無上止息 474	305、754、784、785、789、842	42、209、267、1032	282	80	892		37 道品 57、75 四神足 561 四正斷 877-879 五根 646-647、652-653、657-659、843、855 五力 181、675 顧念有身 492-493、499 現見法 215 自依法依 36 五蘊是世間 234、1307 六觸入處 45、294 本來解脫 250 其它、254、354